



Guides franco-canadiennes

COMMUNIQUÉ DU CONSEIL D'ADMINISTRATION NATIONAL

Thème de l'année 2022-23

Le 15 septembre 2022

Chères membres,

Il n'y a rien comme le plein air pour se défouler, se ressourcer, communiquer avec la nature, vivre notre spiritualité et entamer pleinement notre liberté! Dehors, au soleil, à la pluie ou dans la neige quand on bouge, on s'amuse!

Notre thème « *On sort ... on bouge* » nous invite à sortir dehors et à profiter de tout ce que notre environnement nous offre. Faisons place au jeu libre et actif, aux moments de détente et de réflexion, privilégions les grands espaces de notre environnement, riche en matériel naturel et soutenons notre apprentissage et notre développement personnel.

Bouger nous permet d'agir, d'explorer et de découvrir ce qui est autour de nous. Être dehors, nous offre des découvertes sans limites qu'elles soient intellectuelles ou physiques. Rien ne nous restreint dehors, sortons de notre milieu de confort et récoltons les bienfaits de tout ce que notre mouvement à offrir.

Soyez créatives, sortez de votre quotidien et bougez. Vous en serez gagnantes.

Guidement vôtre,

Présidente et Commissaire nationale

Lynn Young

Guid'Amies franco-canadiennes



**Guide un jour ... Guide
toujours!**